



Z dzieckiem w podróży

Check-lista Rodzinnego Miejsca

Podróż z dzieckiem to stres nie tylko dla niego, ale też dla rodziców i innych uczestników całego procesu. Dlatego zebraliśmy dla Państwa listę rzeczy do zabrania, która pomoże lepiej spakować się i przygotować na różne ewentualne niespodzianki. Zapraszamy Państwa do współtworzenia tej listy i dzielenia się swoimi sposobami na bezpieczną i "bezbolesną" podróż z dzieckiem.

Redakcja www.rodzinnemiejscie.pl

DOKUMENTY (dla dzieci w każdym wieku)

- paszport
- książeczka zdrowia dziecka
- ubezpieczenie na wyjazd
- historia choroby w przypadku przewlekłych schorzeń
- dokumenty podróży (bilety, rezerwacje, mapy dojazdu)

PODRĘCZNE DLA MAMY (dla dzieci młodszych)

- zabawki
- książeczki do oglądania
- poduszka
- koc
- pluszak
- woreczki na wypadek choroby lokomocyjnej
- pampersy, chusteczki
- picie i jedzenie

PODRĘCZNE (dla dzieci starszych)

- plecaczki
- mapy
- zabawki
- gry karciane
- kolorowanki + kredki
- rebusy, sudoku, krzyżówki + długopis
- coś do czytania
- kredki
- poduszka
- koc
- pluszak
- woreczki na wypadek choroby lokomocyjnej
- picie i jedzenie

HIGIENA I ZDROWIE (dla dzieci w każdym wieku)

ELEKTRONIKA (dla dzieci starszych)

- laptop + ładowarka
- telefon+ładowarka
- CD z muzyką
- audio-booki
- filmy na CD/DVD
- aparat fotograficzny
- kamera
- nawigacja
- ładowarka do baterii
- żelazko
- suszarka
- przełączka do kontaktów
- czajnik elektryczny
- podgrzewacz do butelek
- toster, mikser itp zależnie od upodobań
- farelka

LEKI (dla dzieci w każdym wieku)

- coś na gorączkę
- coś na gardło
- coś na wypadek kataru
- coś na zapalenie pęcherza
- coś na chorobę lokomocyjną
- coś na niestrawność
- krople do uszu
- krople do oczu
- plastry
- woda utleniona
- termometr
- leki przy leczeniu konkretnych schorzeń dziecka (np. alergia)

WAŻNE AKCESORIA (dla dzieci w każdym wieku)

- wózek
- chodzik
- nosidełko
- krzeselko samochodowe
- elektroniczna niania
- parasol
- zabawki do wody
- łóżeczko turystyczne
- zabawki, pluszaki
- zabawki kreatywne, kredki, plastelina
- książeczki, kolorowanki
- gry planszowe i karciane, puzzle



Z dzieckiem w podróży

Check-lista Rodzinnego Miejsca

- ręczniki
- gąbka/myjka
- pościel/śpiworek
- szczoteczka + pasta
- szczoteczka do włosów/grzebień
- gumki i spinki
- nocnik
- wanienska
- mydło
- szampon
- balsam UV
- balsam do ciała/oliwka
- patyczki do uszu
- krem po opalaniu
- spray na komary
- wtyczka na komary + wkłady
- sznurek + klamerki
- papier toaletowy
- chusteczki higieniczne
- pampersy
- chusteczki mokre
- proszek do prania
- płyn do naczyń
- ściereczka
- sztućce, kubki, talerzyki
- termos
- plastikowe pojemniki
- czepek

ODZIEŻ (dla dzieci w każdym wieku)

- czapka p/słoneczna
- czapka+szalik+rękawice
- apaszka
- kurtka p/deszczowa
- ciepły płaszczyk/kurtka
- ubrania wygodne do brudzenia i zabawy
- ubrania ładne na wizyty itp.
- dodatkowy ciepły sweter lub polar
- bielizna
- kąpielówki
- piżama
- buty na zewnątrz i domowe
- kalosze
- okulary p/słoneczne
- śliniak